

VERY GOOD



SEGUNDA ESPECIALIDAD EN

TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

Fecha de inicio

▶ 25 SETIEMBRE



Modalidad

SEMIPRESENCIAL



Universidad
Norbert Wiener
Posgrado

Donde la vida se encuentra con la ciencia.

► ACERCA DEL PROGRAMA

El programa de Segunda Especialidad en Terapia Manual Ortopédica está dirigido a Tecnólogos Médicos en Terapia Física y Rehabilitación que buscan especializarse en el tratamiento de alteraciones musculoesqueléticas y neuromusculares mediante técnicas avanzadas de educación en el dolor, movilización y ejercicio terapéutico. A través de una formación integral, desarrollarás competencias en abordajes manuales especializados, integrando un enfoque biopsicosocial y el uso de tecnologías innovadoras en rehabilitación.

Al finalizar el programa, estarás preparado para diseñar e implementar planes de tratamiento personalizados, colaborar en equipos multidisciplinarios y contribuir a la investigación en Terapia Manual Ortopédica. Todo ello con un enfoque basado en la evidencia científica, orientado a mejorar la calidad de vida de los pacientes.



▶ ¿POR QUÉ ELEGIR ESTE PROGRAMA?



Plana Docente

Nuestro programa cuenta con un equipo de docentes expertos con amplia trayectoria en Terapia Manual Ortopédica, combinando experiencia clínica, docencia e investigación. Su enfoque garantiza una formación actualizada y basada en la mejor evidencia



Modalidad

Ofrecemos un acompañamiento académico constante. Las clases son semipresenciales (clases virtuales y sesiones presenciales).



Internacionalidad

Potencia tu perfil con expertos internacionales mediante masterclasses, webinars y más. Experiencias de formación avanzada diseñadas para fortalecer tus competencias y consolidar una red de contactos de alto nivel.



Malla Curricular

El programa abarca desde fundamentos básicos hasta técnicas más avanzadas en manipulación, movilización y ejercicio terapéutico. Además, integra conocimientos en investigación, salud pública y el uso de tecnologías aplicadas a la rehabilitación.



Formación Integral

Nuestro programa ofrece una combinación equilibrada de teoría y práctica, garantizando un aprendizaje especializado. Desarrollarás habilidades avanzadas en evaluación, diagnóstico y tratamiento de alteraciones musculoesqueléticas, integrando un enfoque basado en la evidencia científica y el uso de tecnologías innovadoras para la fisioterapia y rehabilitación.

NUESTRA METODOLOGÍA



Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP)

Centrado en el estudiante, aplica conocimientos y habilidades de investigación para resolver problemas en contextos reales.



Simulación Clínica

Recrea escenarios sanitarios similares a la realidad en un entorno controlado, permitiendo la práctica de habilidades técnicas y no técnicas. Utiliza simuladores físicos y virtuales para ofrecer experiencias formativas seguras y cercanas a la práctica profesional.



Educación Virtual (E-Learning)

Para nuestros cursos virtuales, empleamos e-learning, una modalidad flexible con clases síncronas que permite aprender desde cualquier lugar y en cualquier momento.



¿A quién está dirigido?

Profesionales universitarios titulados de la carrera de Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación o títulos universitarios equivalentes.



Perfil del egresado

- ▶ Profesional altamente especializado en la atención integral y rehabilitación de disfunciones músculoesqueléticas.
- ▶ Competente en la evaluación, diagnóstico funcional y aplicación de técnicas manuales especializadas en terapia manual ortopédica.
- ▶ Capacitado para diseñar e implementar planes de tratamiento basados en ejercicio terapéutico y terapia manual.
- ▶ Preparado para utilizar herramientas avanzadas que optimicen la funcionalidad y calidad de vida del paciente.
- ▶ Comprometido con la integración de intervenciones terapéuticas y el trabajo en equipos multidisciplinarios en hospitales, clínicas, centros especializados y deportivos.



¿Qué competencias profesionales obtendrás?

- ▶ **Evaluación y diagnóstico:** Realizarás evaluaciones clínicas para diagnosticar disfunciones músculoesqueléticas y diseñar planes de tratamiento personalizados.
- ▶ **Prevención y educación del paciente:** Diseñarás e implementarás estrategias educativas y preventivas para identificar riesgos y promover hábitos saludables.
- ▶ **Manejo del dolor músculoesquelético:** Desarrollarás planes de tratamiento personalizados, combinando terapia manual, ejercicio terapéutico y otras estrategias basadas en evidencia para mejorar la calidad de vida del paciente.
- ▶ **Prescripción del ejercicio terapéutico complementario:** Elaborarás programas individualizados de ejercicio terapéutico enfocados en mejorar la funcionalidad, fuerza, estabilidad y movilidad del paciente.

PLAN DE ESTUDIO

CICLO I

- ▶ Fundamentos y Principios de la Terapia Manual Ortopedia Clínica
- ▶ Técnicas de Evaluación y Movilización de las Extremidad Superior e Inferior
- ▶ Fisiopatología del Dolor
- ▶ Salud Pública y Fisioterapia

CICLO II

- ▶ Técnicas de Evaluación y Movilización de la Columna Dorsal, Lumbar y Sacra
- ▶ Técnicas de Evaluación y Movilización de la Columna Cervical y ATM
- ▶ Técnicas de Evaluación y Movilización de la Cintura Escapular y Pélvica
- ▶ Seminario de Investigación

CICLO III

- ▶ Planes de Tratamiento y Diseño de Ejercicios en Trastornos Neuromusculoesqueléticos de la Cintura Escapular y Pelvis
- ▶ Técnicas de Intervención en Tejidos Blandos y Visceral
- ▶ Control Motor y Prescripción de Ejercicios Terapéuticos
- ▶ Trabajo de Investigación

▶ PLANA

DOCENTE

Mag. ANDY ARRIETA CÓRDOVA

Docente coordinador de la Segunda Especialidad en Terapia Manual Ortopédica

Magíster en Docencia y Gestión Universitaria por la Universidad Alas Peruanas y en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Andrés Bello de Chile. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y Especialista en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Norbert Wiener. Cuenta con un Diplomado en Investigación por la Universidad Norbert Wiener, así como diplomados en Técnicas de Evaluación y Manipulación de Extremidades y Tejidos Blandos, y en Fisiopatología de las Disfunciones de la Columna Vertebral, ambos por la Universidad Andrés Bello de Chile. Su formación internacional incluye especializaciones en Neurociencia del Dolor por Evidence In Motion de los Estados Unidos, en el Método Mulligan por The Internacional Mulligan Concept Teachers Association, y en punción seca y puntos gatillo por Myopain Seminars bajo los seminarios de la doctora Janet G. Travell. Actualmente, se desempeña como responsable del programa de Reumatología del Servicio de Medicina de Rehabilitación en el Hospital Militar Central Luis Arias Schreiber del Ejército del Perú.

Mag. AKIRA ARAKAKI VILLAVICENCIO

Magíster en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Andrés Bello de Chile. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Peruana Cayetano Heredia y Especialista en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Norbert Wiener. Posee un Diplomado en Terapia Manual Ortopédica en Evaluación y Tratamiento Avanzado de Tejidos Blandos y Extremidades por la Universidad Andrés Bello de Chile, un Diplomado en Pelviperrineología por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega, y diplomados en Fisiopatología de las Disfunciones de la Columna Vertebral y de las Extremidades por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Su preparación internacional comprende entrenamiento funcional por la Universidad CAECE de Argentina, fisioterapia invasiva del síndrome de dolor miofascial por los seminarios de Travell y Simons, y manipulación fascial instrumental por el Grupo de Actualización en Fisioterapia de Uruguay. Asimismo, está capacitado en Reeducción Postural Global y en Vendaje Neuromuscular avanzado. En la actualidad, ejerce como terapeuta físico del Equipo Funcional de Medicina Física y Rehabilitación en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas.

Mag. JUAN VERA ARRIOLA

Magíster en Salud Pública por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Andrés Bello de Chile. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Cuenta con diplomados en Fisiopatología de las Disfunciones de la Columna Vertebral, en Técnicas de Evaluación y Manipulación de Extremidades y Tejidos Blandos, y en Prescripción y Aplicación de Ejercicio Físico Basado en la Evidencia, todos ellos otorgados por la Universidad Andrés Bello de Chile. Además, posee un Diplomado en Salud Ocupacional y Medicina del Trabajo por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y cuenta con entrenamiento internacional en técnicas de alta velocidad (Thrust Technique) por The Rocabado Institute.

▶ PLANA

DOCENTE

Mag. CHRISTIAN VÍLCHEZ GALINDO

Magíster en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Andrés Bello de Chile y Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Cuenta con diplomados en Fisiopatología de las Disfunciones de la Columna Vertebral y en Técnicas de Evaluación y Manipulación de Extremidades y Tejidos Blandos por la Universidad Andrés Bello de Chile. En el ámbito internacional, se ha formado en técnicas de alta velocidad (Thrust Technique) por The Rocabado Institute, en Fisioterapia Basada en la Evidencia para la Escoliosis en la Escuela de Escoliosis de Brasil, y en neurociencia del dolor a través de Evidence In Motion en los Estados Unidos. Asimismo, cuenta con capacitación especializada en el abordaje del dolor de larga evolución en España y en ejercicio terapéutico en México y Australia. Actualmente, se desempeña como director de FisioStudio, centro especializado en fisioterapia y rehabilitación.

Mag. PERCY TERRAZAS ANTAQUISPE

Magíster en Gestión de los Servicios de Salud por la Universidad César Vallejo, Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y Especialista Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Norbert Wiener. Cuenta con estudios de diplomado en Terapia Física y Rehabilitación, en Organización y Gestión en la Salud Pública, y en Ecografía Musculoesquelética. Su formación especializada abarca movilización neural de Butler, concepto Mulligan, concepto Maitland, método Cyriax, control kinésico, y punción seca y acupuntura en puntos gatillo por Myopain Seminars. Ha realizado una pasantía profesional en el Centro de Kinesiología y Ejercicio Físico en Argentina. En la actualidad, cursa estudios de Doctorado en Administración de Salud y es el responsable del Área de Terapia Manual Ortopédica del Hospital Nacional "Luis N. Sáenz" de la Policía Nacional del Perú.

Mag. MIGUEL ÁNGEL NORABUENA ROBLES

Magíster en Docencia e Investigación en Salud y Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, además de Especialista en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Norbert Wiener. Ha recibido formación en rehabilitación vestibular junto al especialista Carlos Almirón, cuenta con estudios en Estadística para la Investigación por la Universidad Peruana Cayetano Heredia y se ha capacitado en afrontamiento activo del dolor crónico en el curso «Reaprendiendo el Dolor desde el Cerebro» de la organización no gubernamental Polimedicado en España. Actualmente, es el encargado del abordaje clínico del dolor crónico complejo, dolor orofacial, trastornos temporomandibulares y rehabilitación vestibular en el Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú. Asimismo, se desempeña como gerente general del Centro Especializado del Dolor y Rehabilitación Vestibular, y participa como docente invitado a nivel internacional.

INFORMACIÓN GENERAL



INICIO

25 setiembre
2026



DURACIÓN APROXIMADA

12 meses
3 ciclos



MODALIDAD

Semipresencial



HORARIO

Viernes:
19:00 a 22:00 h

Sábado:
16:00 a 22:00 h

Domingo:
7:45 a 13:45 h

**El horario corresponde al Ciclo I.*

***Los cambios de horario serán comunicados oportunamente.*



FRECUENCIA

Semanal



CRÉDITOS

40

**La Universidad Norbert Wiener se reserva el derecho de hacer cambios en el programa.*



¿Qué título recibirás?

Luego de aprobar todos los cursos y de sustentar la tesis o trabajo académico, recibirás el título de **Especialista en Terapia Manual Ortopédica** otorgado por la Universidad Norbert Wiener.

*Indispensable: *Aprobar todos los cursos / *Haber asistido al 90% del programa / *Sustentar y aprobar la tesis o trabajo académico.*

► ¿CUÁNTO SERÁ TU INVERSIÓN?

INVERSIÓN 20% OFF

CONVENIO O EGRESADO

s/ **10**,¹²⁸

ADMISIÓN
S/ 300

MATRÍCULA (3)
S/ 300

12 CUOTAS
S/ 744

INVERSIÓN REGULAR

s/ **12**,³⁷²

ADMISIÓN
S/ 300

MATRÍCULA (3)
S/ 300

12 CUOTAS
S/ 931

**Los descuentos se ejecutan en la cuota regular.*

**Consultar con la ejecutiva comercial respecto a los descuentos y las modalidades de financiamiento directo.*

REQUISITOS

- Copia simple del DNI / Pasaporte / Carné de extranjería vigente
- Título profesional de Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación registrado en SUNEDU.
- Copia de resolución de SERUMS o constancia que acredite experiencia laboral (de un año como mínimo) en el mismo campo profesional
- Solicitud de admisión debidamente llenada (Curriculum vitae)
- Constancia de pago por derecho de admisión
- Una (01) fotografía digital de acuerdo con las características solicitadas
- Ficha de entrevista

**La entrevista será programada durante su proceso de admisión.*





► CONTÁCTANOS

 Luz Huamán
 994 612 459
 luz.huaman@uwiener.edu.pe



Preinscríbete en
línea escaneando
este QR:



 posgrado.uwiener.edu.pe