



Universidad  
Norbert Wiener  
Posgrado

VERY GOOD  
★ ★ ★ ★



# SEGUNDA ESPECIALIDAD EN **TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA**

# PRESENTACIÓN

El programa de Segunda Especialidad en Terapia Manual Ortopédica está dirigido a Tecnólogos Médicos en Terapia Física y Rehabilitación que buscan especializarse en el tratamiento de disfunciones musculoesqueléticas y neuromusculares mediante técnicas avanzadas de manipulación, movilización y ejercicio terapéutico. A través de una formación integral, desarrollarás competencias en abordajes manuales especializados, integrando un enfoque biopsicosocial y el uso de tecnologías innovadoras en rehabilitación.

Al finalizar el programa, estarás preparado para diseñar e implementar planes de tratamiento personalizados, colaborar en equipos multidisciplinarios y contribuir a la investigación en Terapia Manual Ortopédica. Todo ello con un enfoque basado en la evidencia científica, orientado a mejorar la calidad de vida de los pacientes.





# ¿POR QUÉ ELEGIR ESTE PROGRAMA?



## PLANA DOCENTE

Nuestro programa cuenta con un equipo de docentes expertos con amplia trayectoria en Terapia Manual Ortopédica, combinando experiencia clínica, docencia e investigación. Su enfoque garantiza una formación actualizada y basada en la mejor evidencia científica.



## MODALIDAD

Ofrecemos un acompañamiento académico constante. Las clases son semipresenciales (clases virtuales y sesiones presenciales).



## MALLA CURRICULAR

El programa abarca desde fundamentos básicos hasta técnicas más avanzadas en manipulación, movilización y ejercicio terapéutico. Además, integra conocimientos en investigación, salud pública y el uso de tecnologías aplicadas a la rehabilitación.



## FORMACIÓN INTEGRAL

Nuestro programa ofrece una combinación equilibrada de teoría y práctica, garantizando un aprendizaje especializado. Desarrollarás habilidades avanzadas en evaluación, diagnóstico y tratamiento de disfunciones musculoesqueléticas, integrando un enfoque basado en la evidencia científica y el uso de tecnologías innovadoras para la rehabilitación.



# NUESTRA METODOLOGÍA

## APRENDIZAJE BASADO EN PROYECTOS (ABP)



Centrado en el estudiante, aplica conocimientos y habilidades de investigación para resolver problemas en contextos reales.

## SIMULACIÓN CLÍNICA

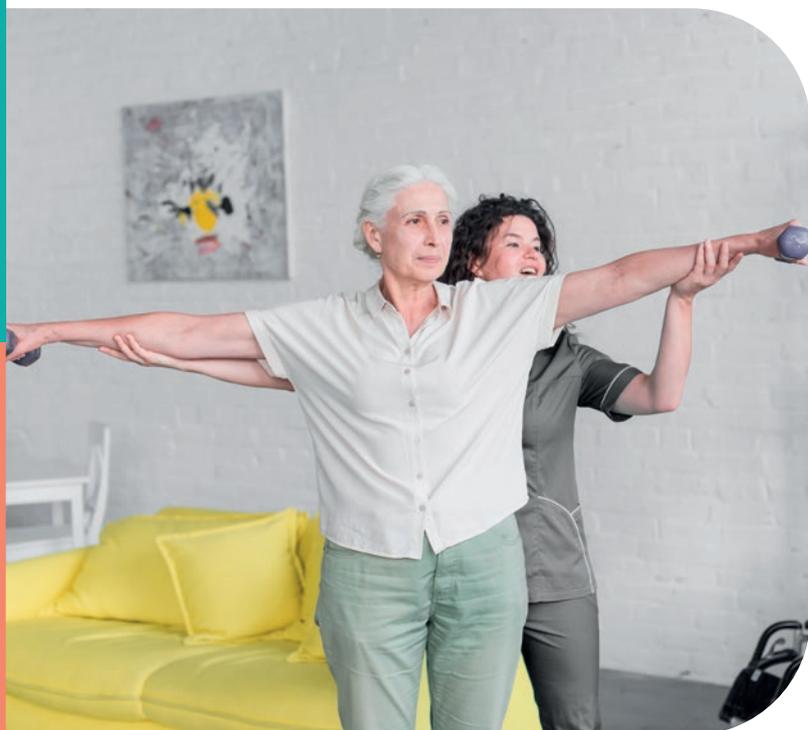


Recrea escenarios sanitarios similares a la realidad en un entorno controlado, permitiendo la práctica de habilidades técnicas y no técnicas. Utiliza simuladores físicos, virtuales y actores para ofrecer experiencias formativas seguras y cercanas a la práctica profesional.

## EDUCACIÓN VIRTUAL (E-LEARNING)



Para nuestros cursos virtuales, empleamos e-learning, una modalidad flexible con clases síncronas que permite aprender desde cualquier lugar y en cualquier momento.



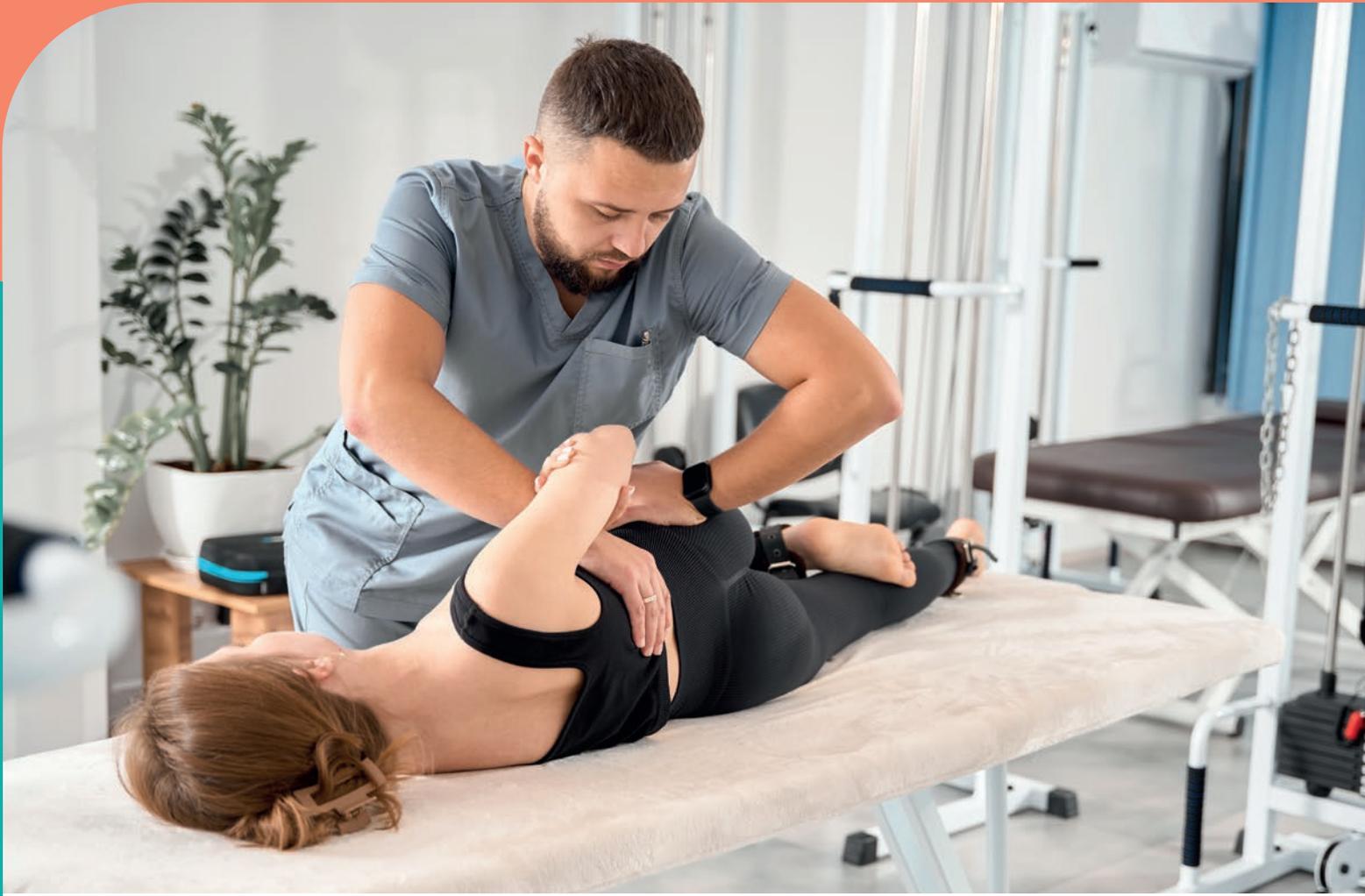
## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales universitarios titulados de la carrera de Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación y títulos universitarios equivalentes.



## PERFIL DEL EGRESADO

- Profesional altamente especializado en la atención integral y rehabilitación de disfunciones músculoesqueléticas.
- Competente en la evaluación, diagnóstico funcional y aplicación de técnicas manuales especializadas en terapia manual ortopédica.
- Capacitado para diseñar e implementar planes de tratamiento basados en ejercicio terapéutico y terapia manual.
- Preparado para utilizar herramientas avanzadas que optimicen la funcionalidad y calidad de vida del paciente.
- Comprometido con la integración de intervenciones terapéuticas y el trabajo en equipos multidisciplinares en hospitales, clínicas, centros especializados y deportivos.



# ¿QUÉ COMPETENCIAS PROFESIONALES OBTENDRÁS?

- **Evaluación y diagnóstico:** Realizarás evaluaciones clínicas para diagnosticar disfunciones musculoesqueléticas y diseñar planes de tratamiento personalizados.
- **Prevención y educación del paciente:** Diseñarás e implementarás estrategias educativas y preventivas para identificar riesgos y promover hábitos saludables.
- **Manejo del dolor crónico musculoesquelético:** Desarrollarás planes de tratamiento personalizados, combinando terapia manual, ejercicio terapéutico y otras estrategias basadas en evidencia para mejorar la calidad de vida del paciente.
- **Prescripción del ejercicio terapéutico complementario:** Elaborarás programas individualizados de ejercicio terapéutico enfocados en mejorar la funcionalidad, fuerza, estabilidad y movilidad del paciente.

# PLAN DE ESTUDIOS

CICLO

I

- Fundamentos y Principios de la Terapia Manual Ortopedia Clínica
- Técnicas de Evaluación y Movilización de las Extremidad Superior e Inferior
- Fisiopatología del Dolor
- Salud Pública y Fisioterapia

CICLO

II

- Técnicas de Evaluación y Movilización de la Columna Dorsal, Lumbar y Sacra
- Técnicas de Evaluación y Movilización de la Columna Cervical y ATM
- Técnicas de Evaluación y Movilización de la Cintura Escapular y Pélvica
- Seminario de Investigación

CICLO

III

- Planes de Tratamiento y Diseño de Ejercicios en Trastornos Neuromusculoesqueléticos de la Cintura Escapular y Pelvis
- Técnicas de Intervención en Tejidos Blandos y Visceral
- Control Motor y Prescripción de Ejercicios Terapéuticos
- Trabajo de Investigación

# PLANA DOCENTE

## **Mag. CHRISTIAN VÍLCHEZ GALINDO**

Magíster en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Andrés Bello, Chile. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Cuenta con Diplomados en Fisiopatología de las Disfunciones de la Columna Vertebral y en Técnicas de Evaluación y Manipulación de Extremidades y en Tejidos blandos, ambos por la Universidad Andrés Bello, Chile. Ha recibido formación internacional en técnicas de alta velocidad (Thrust Technique) por The Rocabado Institute, en Fisioterapia Basada en Evidencia para Escoliosis por la Escuela de Escoliosis de Brasil y en neurociencia del dolor por The Evidence In Motion en Estados Unidos. Asimismo, se ha capacitado en el abordaje del dolor de larga evolución en España y en Ejercicio Terapéutico en México y Australia. Actualmente, se desempeña como director de FisioStudio, un centro especializado en fisioterapia y rehabilitación.

## **Mag. ANDY ARRIETA CÓRDOVA**

Magíster en Docencia y Gestión Universitaria por la Universidad Alas Peruanas y en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Andrés Bello, Chile. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y Especialista en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Norbert Wiener. Cuenta con un Diplomado en Investigación por la Universidad Norbert Wiener, un Diplomado en Técnicas de Evaluación y Manipulación de Extremidades y Tejidos blandos y un Diplomado en Fisiopatología de las Disfunciones de la Columna Vertebral, ambos por la Universidad Andrés Bello, Chile. Ha recibido formación internacional en Neurociencia del dolor por Evidence in Motion Home (Estados Unidos), en Mulligan Concept advanced course por The Internacional Mulligan Concept Teachers Association y en punción seca y puntos gatillos organizado por Myopain Seminars por The Janet G. Travell, MD Seminars. Actualmente, es responsable del programa de Reumatología y traumatología del Servicio de Medicina de Rehabilitación en el Hospital Militar Central "Luis Arias Schreiber".

## **Mag. MIGUEL ÁNGEL NORABUENA ROBLES**

Magíster en Docencia e Investigación en Salud y Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Es Especialista en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Norbert Wiener. Ha recibido formación en rehabilitación vestibular con Carlos Almirón en el Curso estadística para la Investigación en la Universidad Peruana Cayetano Heredia y en afrontamiento activo del dolor crónico en el Curso "Reaprendiendo el Dolor desde el Cerebro" en la ONG Polimedicado, España. Actualmente, es encargado del abordaje clínico del dolor crónico complejo, dolor orofacial, trastornos temporomandibulares y rehabilitación vestibular en el Hospital Central de la Fuerza Área del Perú y gerente general del Centro Especializado del Dolor y Rehabilitación Vestibular (CEDREV). Es docente invitado internacional.

# PLANA DOCENTE

## **Mag. AKIRA ARAKAKI VILLAVICENCIO**

Magíster en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Andrés Bello, Chile. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Peruana Cayetano Heredia y Especialista en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Norbert Wiener. Tiene un Diplomado en Terapia Manual Ortopédica en Evaluación y Tratamiento Avanzado de Tejidos Blandos y Extremidades por la Universidad Andrés Bello, así como un Diplomado en Pelviperineología por la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. También, cuenta con diplomados en Fisiopatología de las Disfunciones de la Columna Vertebral y en Fisiopatología de las Disfunciones de las Extremidades, ambos por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Su formación internacional incluye entrenamiento funcional por la Universidad CAECE (Argentina), en fisioterapia invasiva del síndrome de dolor miofascial por Seminarios Travel & Simmons y en manipulación fascial instrumental por el Grupo de Actualización en Fisioterapia (Uruguay). Además, ha recibido capacitación en Reeducción Postural Global y en Taping Neuromuscular avanzado. Actualmente, se desempeña como terapeuta físico del Equipo Funcional de Medicina Física y Rehabilitación en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (INEN).

## **Mag. PERCY TERRAZAS ANTAQUISPE**

Magíster en Gestión de los Servicios de Salud por la Universidad César Vallejo. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y Especialista Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Norbert Wiener. Cuenta con estudios de Diplomado en Terapia Física y Rehabilitación, en Organización y Gestión en la Salud Pública y en Ecografía Musculo-esquelética. Ha recibido formación en movilización neural de Butler, en Mulligan, en Maitland Concept, en Ciryax (módulo A), en kinetic control, en punción seca Myopain Seminars y en punción seca y acupuntura en puntos gatillos. Ha realizado una pasantía en el Centro de Kinesiología y Ejercicio Físico (KINEF) en Argentina. Actualmente, es doctorando en Administración de Salud y es responsable del Área de Terapia Manual Ortopédica del Hospital Policía Nacional del Perú "Luis N. Sáenz".

## **Mag. JUAN VERA ARRIOLA**

Magíster en Salud Pública por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y en Terapia Manual Ortopédica por la Universidad Andrés Bello, Chile. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Cuenta con Diplomados en Fisiopatología de las Disfunciones de la Columna Vertebral, en Técnicas de Evaluación y Manipulación de Extremidades y Tejidos blandos y en Prescripción y Aplicación de Ejercicio Físico Basado en Evidencia, todos por la Universidad Andrés Bello, Chile. Asimismo, tiene un Diplomado en Salud Ocupacional y Medicina del Trabajo por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Ha recibido formación internacional en técnicas de alta velocidad (Thrust Technique) en The Rocabado Institute.

# PLANA

## DOCENTE

### **Mag. GUILLERMO VELIZ PAREDES**

Magíster en Educación con mención en Docencia en Investigación en Educación Superior por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Es Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Ha recibido formación en medicina manual ortopédica (Concepto Cyriax), en reeducación postural global y en Kinetic Control. Es docente universitario y evaluador de programas de educación superior universitaria certificado por el Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educativa (SINEACE).

### **Lic. AARÓN NAPÁN QUISPE**

Licenciado en Tecnología Médica en Terapia Física y Rehabilitación por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Es egresado de la Maestría en Políticas y Planificación en Salud de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y de la Segunda Especialidad en Terapia Manual Ortopédica en la Universidad Nacional Federico Villarreal. Estudió un Diplomado en Fisioterapia de Suelo Pélvico y Disfunciones Pelvipерineales en México. Ha recibido formación en disfunciones sexuales de piso pélvico en México, en concepto Maitland en Instituto Mexicano de Tecnología del Agua, en concepto Mulligan, en kinetic Control y en Dry Needling por David Simons Academy en Suiza. Además, ha realizado una pasantía y tiene formación en disfunciones coloproctológicas en Concepción, Chile. Actualmente, es gerente general de Stabilizer, Centro Especializado de Fisioterapia y Rehabilitación.



# ¿QUÉ TÍTULO RECIBIRÁS?

Luego de aprobar todos los cursos y de sustentar la tesis o trabajo académico, recibirás el título de **Especialista en Terapia Manual Ortopédica**, otorgado por la **Universidad Norbert Wiener**.

Indispensable: \*Aprobar todos los cursos | \*Haber asistido al 90% del programa

\*Sustentar y aprobar la tesis o trabajo académico.

# INFORMACIÓN GENERAL



## INICIO

**24 de mayo**



## DURACIÓN

12 meses / 3 ciclos



## MODALIDAD

Semipresencial



## HORARIO

**Sábado:** 16:00 a 22:20 h

**Domingo:** 07:45 a 13:45 h

\*El horario corresponde al Ciclo I.

\*\*Los cambios de horario serán comunicados oportunamente.



## CRÉDITOS

40

\*La Universidad Norbert Wiener se reserva el derecho de hacer cambios en el programa.



# ¿CUÁNTO SERÁ TU INVERSIÓN?

	REGULAR	20% OFF CONVENIO O EGRESADO
Inversión	<b>S/ 10<sup>,560</sup></b>	<b>S/ 8<sup>,688</sup></b>
Admisión	<b>S/ 300</b>	<b>S/ 300</b>
Matrícula (3)	<b>S/ 300</b>	<b>S/ 300</b>
Núm. de Cuotas	<b>12</b>	<b>12</b>
Cuota	<b>S/ 780</b>	<b>S/ 624</b>

\*Los descuentos se ejecutan en la cuota regular.

\*Consultar con la ejecutiva comercial respecto a los descuentos y las modalidades de financiamiento directo.

## REQUISITOS

- Copia simple del DNI / Pasaporte / Carné de extranjería vigente
- Título profesional de Tecnólogo Médico en Terapia Física y Rehabilitación registrado en SUNEDU
- Habilitación del Colegio Profesional
- Copia de resolución de SERUMS o constancia que acredite experiencia laboral (de un año como mínimo) en el mismo campo profesional
- Certificado de salud del MINSA (apto física y mentalmente)
- Solicitud de admisión debidamente llenada (Curriculum vitae)
- Constancia de pago por derecho de admisión
- Una (01) fotografía digital de acuerdo con las características solicitadas
- Ficha de entrevista

\*La entrevista será programada durante su proceso de admisión.



# CONTÁCTANOS

 Luz Huamán  
 994 612 459  
 [luz.huaman@uwiener.edu.pe](mailto:luz.huaman@uwiener.edu.pe)



Preinscríbete en  
línea escaneando  
este QR:



[posgrado.uwiener.edu.pe](http://posgrado.uwiener.edu.pe)