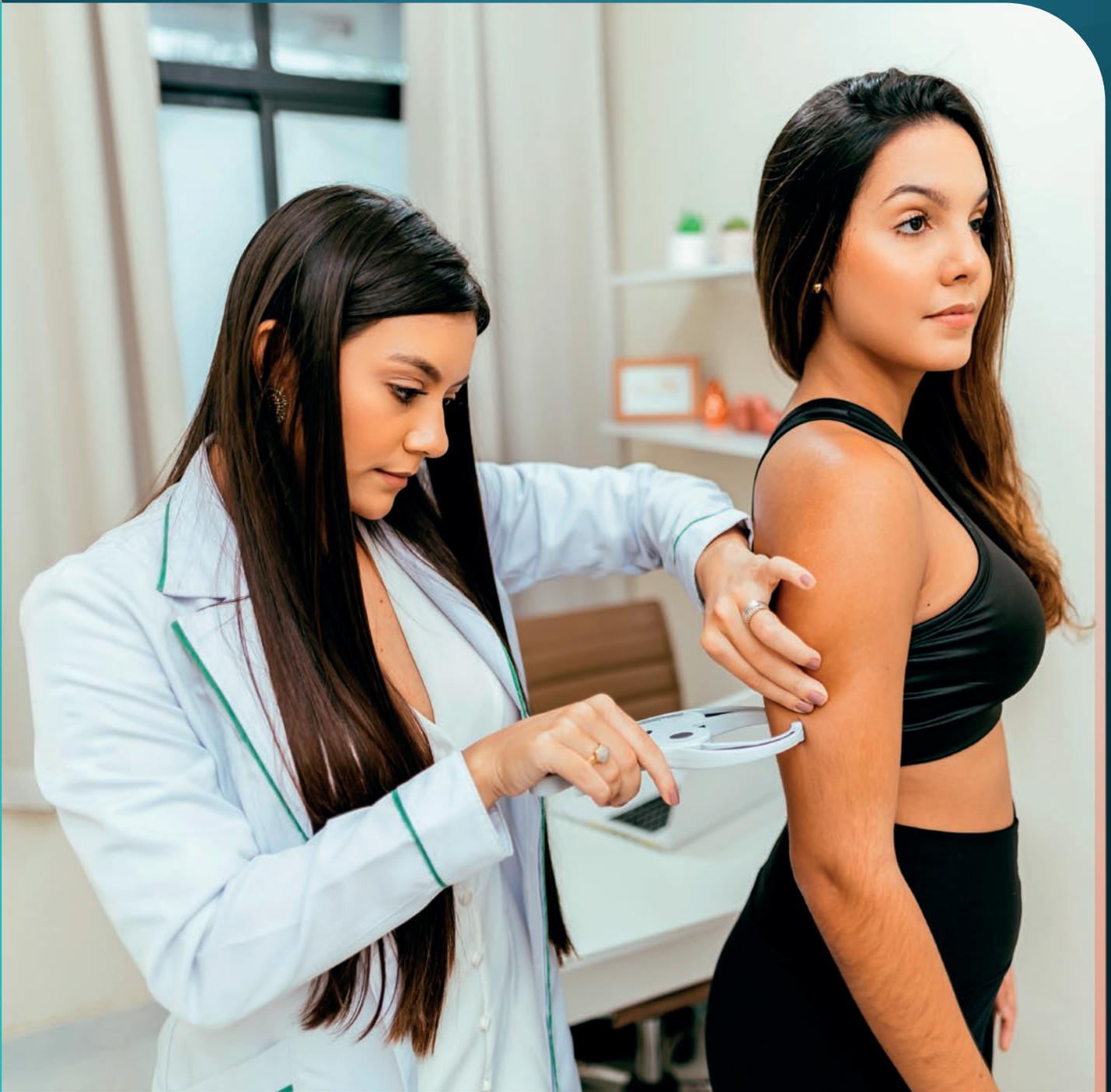




Universidad  
Norbert Wiener  
Posgrado



**SEGUNDA ESPECIALIDAD**  
**NUTRICIÓN CLÍNICA CON MENCIÓN EN**  
**NUTRICIÓN DEPORTIVA**

# PRESENTACIÓN

Somos la primera y única Segunda Especialidad en Perú de Nutrición Clínica con mención en Nutrición Deportiva, diseñado para optimizar la atención nutricional de manera personalizada en el ámbito deportivo.

La creciente demanda de especialistas en Nutrición Deportiva, impulsada por el aumento del interés en el entrenamiento deportivo, hace que este programa sea clave para mejorar el rendimiento y bienestar de los atletas, asegurando una nutrición adecuada y efectiva.

A través de nuestra formación, desarrollarás las competencias necesarias para planificar, organizar, ejecutar, supervisar y asesorar en programas de Nutrición y Alimentación Deportiva. Además, podrás colaborar con equipos transdisciplinarios, brindando una atención integral y de alta calidad.





# ¿POR QUÉ ELEGIR ESTE PROGRAMA?



## PLANA DOCENTE

Nuestro programa cuenta con un equipo de docentes expertos en el campo de la Nutrición Deportiva.



## MODALIDAD

Ofrecemos un acompañamiento académico permanente. Las clases son semipresenciales (síncronas) con prácticas clínicas presenciales.



## MALLA CURRICULAR

El programa integra conocimientos de Nutrición, Dietética y Deporte, y alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU.



## FORMACIÓN INTEGRAL

Nuestro programa ofrece una combinación equilibrada de teoría y práctica, asegurando un aprendizaje completo y especializado.



## TALLERES

3 talleres presenciales (1 por ciclo) en la sede central para aprender el manejo e interpretación de equipos de última generación en el ámbito de la nutrición deportiva. (Opcional)



# NUESTRA METODOLOGÍA

## AULA INVERTIDA

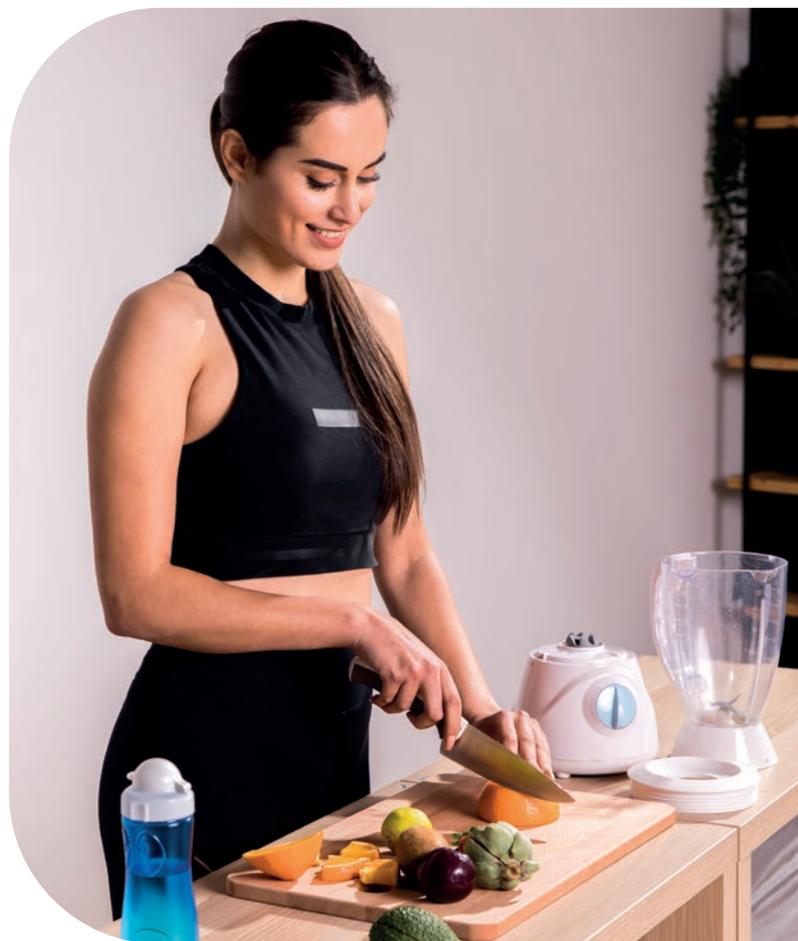


El especialista puede revisar previamente los materiales de estudio en casa, a través de la plataforma virtual (asincrónico), incentivando el aprendizaje autónomo.

## MÉTODO DEL CASO



Prepara a los alumnos para la toma de decisiones estratégicas a través de la práctica de situaciones reales.



## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Licenciados en Nutrición, Nutrición Humana, Nutrición y Dietética, y Bromatología y Nutrición.



## PERFIL DEL EGRESADO

- Capacitado para diseñar e implementar estrategias nutricionales individualizadas en deportistas amateurs, de élite y personas entrenadas, optimizando su rendimiento y bienestar metabólico.
- Especializado en aplicar fundamentos fisiológicos, bioquímicos y biomecánicos del entrenamiento deportivo, integrando conocimientos sobre suplementación y normativas antidopaje basados en evidencia científica actualizada.
- Preparado para liderar investigaciones en Alimentación y Nutrición Deportiva, con un enfoque ético e innovador basado en el método científico.
- Competente en planificar, organizar, supervisar y asesorar programas de Nutrición y Alimentación, colaborando con equipos interdisciplinarios.
- Comprometido con la ética profesional y el desarrollo proyectos innovadores que promuevan el bienestar de los atletas y con impacto positivo en el deporte y la sociedad.



# ¿QUÉ COMPETENCIAS PROFESIONALES OBTENDRÁS?

- **Fundamentos:** Aplica los fundamentos fisiológicos, bioquímicos y biomecánicos del entrenamiento deportivo.
- **Planificación alimentaria:** Diseña regímenes alimentarios en personas entrenadas, deportistas amateurs y de élite según sus necesidades metabólicas.
- **Suplementación y antidopaje:** Actualiza conocimientos sobre suplementación deportiva y protocolos antidopaje.
- **Investigación:** Desarrolla y ejecuta investigaciones en Nutrición y Entrenamiento Deportivo basado en el método científico.

# PLAN DE ESTUDIOS

<b>CICLO I</b>	<b>Fisiología en el Ejercicio Físico</b>	<b>Bioquímica en el Ejercicio Físico</b>	<b>Prescripción y Periodización del Entrenamiento</b>	<b>Investigación en Nutrición Deportiva I</b>
<b>CICLO II</b>	<b>Evaluación Nutricional Deportiva</b>	<b>Dietética Deportiva</b>	<b>Suplementación y Antidopaje</b>	
<b>CICLO III</b>	<b>Investigación en Nutrición Deportiva II</b>	<b>Seminarios y Talleres</b>	<b>Preparación Nutricional en Deportes Específicos</b>	

# PLANA DOCENTE

## **Mag. MARTÍN CHÁVEZ** ISAK nivel III

Docente coordinador de la Segunda Especialidad Nutrición Clínica con mención en Nutrición Deportiva. Magíster en Docencia Universitaria. Licenciado en Nutrición. Ex - Secretario Científico Colegio de Nutricionistas del Perú XIV - Región Callao.

## **Lic. ESTUARD CORTES** ISAK nivel III

Especialista en Nutrición Deportiva. Licenciado en Nutrición.

## **Méd. LEONEL LOZANO**

Médico Especialista en Medicina del Deporte por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Director Médico de los Juegos Panamericanos 2019. Miembro de la Sociedad Peruana de Medicina del Deporte.

## **Mag. VÍCTOR RAÚL MONSALVE** ISAK nivel II

Especialista en Nutrición Deportiva. Magíster en Calidad, Seguridad Alimentaria, Nutrición y Dietética. Licenciado en Nutrición.

## **Mag. MELBA GARCÍA**

Especialista en Nutrición Deportiva. Magíster en Ciencias de la Alimentación Humana. Licenciada en Nutrición.

## **Mag. JUDITH SILVA**

Especialista en Nutrición Deportiva. Docente universitaria en Nutrición y Dietética. Cuenta con un Posgrado en Actividad Física y Salud por la Universidad Peruano Cayetano Heredia.

## **Lic. JULIO OYOLA** ISAK nivel III

Especialista en Nutrición Deportiva y Clínica. Licenciado en Nutrición.

## **Mag. DIEGO BERNARDI** ISAK nivel II

Especialista en Nutrición Deportiva. Magíster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Nutrición.

## **Mag. ALEXANDER IMAN**

Bromatólogo y Nutricionista. Docente en la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana. Ha participado en proyectos de investigación en el campo de compuestos bioactivos.

## **Mag. JEAN CARLOS SULCA** ISAK nivel II

Especialista en Nutrición Deportiva. Licenciado en Nutrición Humana y Magíster en Fisiología Humana por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Maestrando de la Maestría Nutrición Deportiva por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. CEO de Nutriactive.

# INVITADOS INTERNACIONALES DOCENTE

**Lic. ANTONIO CASTILLO**  **ISAK nivel III**

Investigador asociado de la Universidad de las Américas de Chile.

**Lic. SABRINA GODDARD**  **ISAK nivel III**

Especialista en Nutrición Deportiva y Plant Based. Licenciada en Nutrición.

**Mag. AILETH DE LA HOZ**  **ISAK nivel III**

Máster Internacional en Nutrición Clínica y Deportiva. Magíster en Pedagogía y Desarrollo Humano. Nutricionista y Dietista.



# ¿QUÉ TÍTULO RECIBIRÁS?

Luego de aprobar todos los cursos y de sustentar la tesis o trabajo académico, recibirás el título de **Especialista en Nutrición Clínica con mención en Nutrición Deportiva**, otorgado por la **Universidad Norbert Wiener**.

Indispensable: \*Aprobar todos los cursos | \*Haber asistido al 90% del programa

\*Sustentar y aprobar la tesis o trabajo académico.

# INFORMACIÓN GENERAL



## INICIO

24 de mayo



## DURACIÓN

12 meses / 3 ciclos



## MODALIDAD

Semipresencial



## HORARIO

### Sábados:

14:00 a 22:15 h

### Domingos:

9:00 a 18:45 h



## CRÉDITOS

40



\*La Universidad Norbert Wiener se reserva el derecho de hacer cambios en el programa por motivos de fuerza mayor.

# ¿CUÁNTO SERÁ TU INVERSIÓN?

	REGULAR	20% OFF CONVENIO	20% OFF EGRESADO
Inversión	S/ 8 <sup>,688</sup>	S/ 7 <sup>,188</sup>	S/ 7 <sup>,188</sup>
Admisión	S/ 300	S/ 300	S/ 300
Matrícula (3)	S/ 300	S/ 300	S/ 300
Núm. de Cuotas	12	12	12
Cuota	S/ 624	S/ 499	S/ 499

\*Los descuentos se ejecutan en la cuota regular.

\*Consultar con la ejecutiva comercial respecto a los descuentos y las modalidades de financiamiento directo.

## REQUISITOS

- Copia simple del DNI / Pasaporte / Carné de extranjería vigente
- Título profesional en Nutrición registrado en SUNEDU
- Habilitación del Colegio Profesional
- Solicitud de admisión debidamente llenada (Curriculum vitae)
- Constancia de pago por derecho de admisión
- Una (01) fotografía digital de acuerdo con las características solicitadas
- Ficha de entrevista



# CONTÁCTANOS

 Karen Torres  
 945 623 552  
 karen.torres@uwiener.edu.pe



Preinscríbete en  
línea escaneando  
este QR:



[posgrado.uwiener.edu.pe](https://posgrado.uwiener.edu.pe)