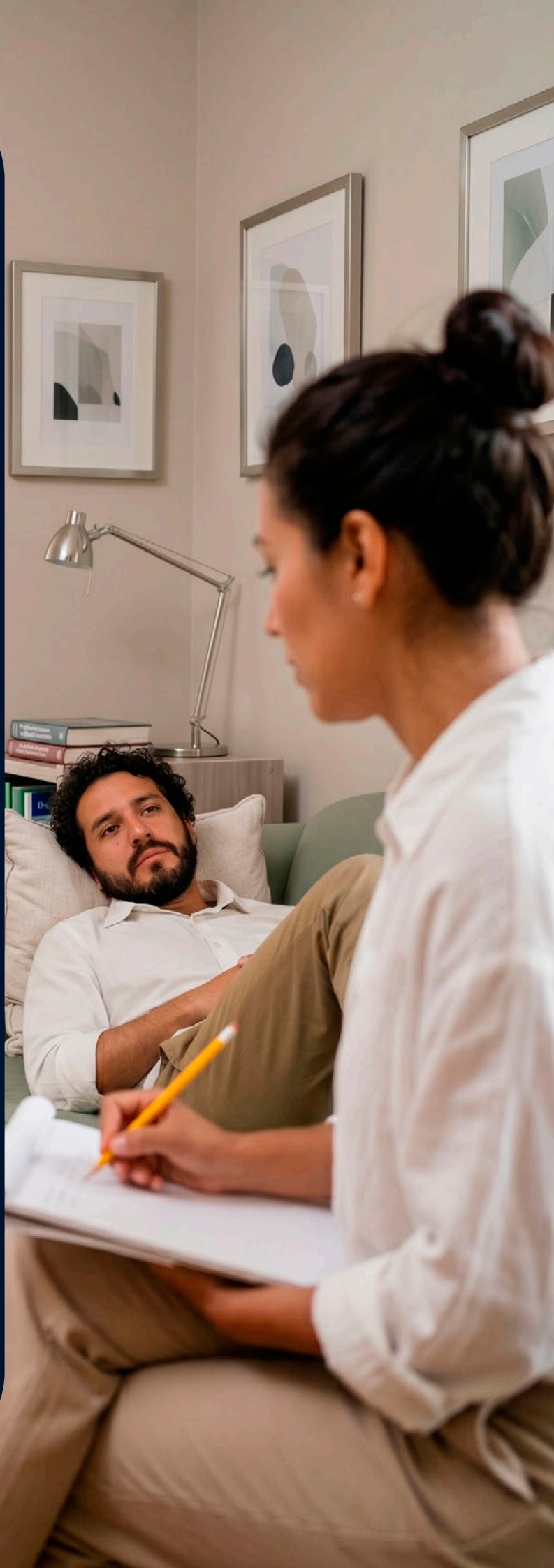

VERY GOOD
QS
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN
PSICOTERAPIA
Fecha de inicio
5 DE DICIEMBRE
Modalidad
A DISTANCIA
Universidad
Norbert Wiener
Posgrado
Donde la vida se encuentra con la ciencia.

ACERCA DEL PROGRAMA

Nuestro programa de Segunda Especialidad en Psicoterapia está diseñado para formar especialistas en el diagnóstico y tratamiento de dificultades emocionales y de conducta en niños, adolescentes y adultos. Con un enfoque basado en la Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) de Albert Ellis y Terapia Cognitiva de Aaron Beck, aprenderás técnicas respaldadas por la evidencia científica para llevar a cabo intervenciones breves, profundas y efectivas.

Nuestra formación combina teoría y práctica, con énfasis en el análisis de casos reales y el desarrollo de habilidades clínicas, a través de clases 100% virtuales. Además, adquirirás competencias para diseñar programas de promoción y prevención en salud mental, gestionando servicios con ética y excelencia. Estarás preparado para mantenerte a la vanguardia en Psicoterapia, con una formación continua y actualizada en los avances del área.



¿POR QUÉ ELEGIR ESTE PROGRAMA?

Internacionalidad
Potencia tu perfil con expertos internacionales mediante masterclasses, webinars y más. Experiencias de formación avanzada diseñadas para fortalecer tus competencias y consolidar una red de contactos de alto nivel.

Plana Docente
Nuestro programa cuenta con un equipo de docentes expertos en el campo de la Psicoterapia.

Malla Curricular
El programa integra conocimientos de Psicoterapia y Psicología.

Modalidad
Ofrecemos un acompañamiento académico permanente. Las clases son 100% online (síncronas), lo que permite alcance nacional e internacional.

Formación Integral
Nuestro programa ofrece una combinación equilibrada de teoría y práctica, asegurando un aprendizaje completo y especializado.

NUESTRA METODOLOGÍA

Aula Invertida
El especialista puede revisar previamente los materiales de estudio en casa, a través de la plataforma virtual, incentivando el aprendizaje autónomo.

Método del Caso
Prepara a los alumnos para la toma de decisiones estratégicas a través de la práctica de situaciones reales.

¿A quién está dirigido?

Profesionales universitarios titulados de la carrera de Psicología.



Perfil del egresado

- Capacitado para diagnosticar y tratar dificultades emocionales, así como conductuales en niños, adolescentes y adultos, aplicando enfoques de Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) y Terapia Cognitiva.
- Preparado para diseñar e implementar programas de prevención y promoción en salud mental, adaptándose a las necesidades de la comunidad con sensibilidad y compromiso social.
- Habilitado para gestionar servicios de salud mental combinando eficiencia, ética profesional y cumplimiento de las normativas vigentes.
- Comprometido en la investigación y actualización constante, integrando avances científicos y tecnológicos para ofrecer un enfoque terapéutico moderno y efectivo.
- Dotado de habilidades en comunicación y liderazgo, fomentando el trabajo colaborativo, relaciones interpersonales positivas y un ambiente profesional confiable.

¿Qué competencias profesionales obtendrás?

- **Atención al paciente:** Capacidad para generar una conexión empática y de confianza con el paciente, creando un espacio seguro para explorar sus emociones. Podrás aplicar técnicas terapéuticas adaptadas a cada persona, gestionar la información clínica con ética, colaborar con otros profesionales en equipos interdisciplinarios y reflexionar constantemente sobre la práctica para garantizar un proceso terapéutico efectivo, ético y centrado en la persona.
- **Prevención y promoción:** Habilidad para diseñar e implementar estrategias que impulsen el bienestar psicológico y prevengan la aparición de trastornos mentales. Así como la identificación temprana de factores de riesgo, la educación sobre hábitos y prácticas saludables, la sensibilización comunitaria y la participación en iniciativas individuales y colectivas que fomenten una mejor salud mental.
- **Investigación:** Competencia para diseñar y desarrollar estudios que amplíen el conocimiento en Psicoterapia y salud mental, utilizando métodos rigurosos y analizando datos con precisión. Además, incluye la aplicación de la evidencia científica para mejorar las prácticas terapéuticas, manteniendo siempre un enfoque ético y comprometido con el aprendizaje continuo.

PLAN DE ESTUDIO

CICLO I

- Teoría ABC TREC
- Conceptos Básicos: Principios de la TREC
- Teoría de las Emociones TREC
- Introducción a la TREC

CICLO II

- Creencias Irracionales TREC
- Creencias y Trastornos Emocionales
- Diagnóstico y Tratamiento: Técnicas de Intervención TREC
- Seminario de Investigación

CICLO III

- Abordaje Psicoterapéutico en Niños y Adolescentes
- Ética en la Práctica Psicoterapéutica
- Práctica General Supervisada
- Trabajo de Investigación

**La Universidad Norbert Wiener se reserva el derecho de realizar modificaciones en el programa.*

PLANA DOCENTE

Mag. LUIS FELIPE GELDRES GALLARDO

Licenciado en Psicología. Magíster en Intervención Psicológica. Cuenta con una especialización en Terapia Dialéctica Conductual en el Instituto de Terapias Contextuales Contacto Contextual de México, así como una especialización en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) por el Instituto de Psicoterapia Cognitiva Conductual – BECK Lima, y una especialización en Psicoterapia Cognitiva Conductual en la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Actualmente, se desempeña como Psicólogo del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables en el Centro de Emergencia Mujer. Director Académico del Instituto de Formación Psicológica Superior - ATTENTUS.

Mag. PATRICIA ORDOÑEZ LEÓN

Psicóloga licenciada por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Magíster en Educación con mención en Investigación y Docencia Universitaria. Cuenta con una Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud. Psicoterapeuta Cognitivo Conductual y con la especialidad en Terapia Racional Emotiva. Certificada internacionalmente por el Albert Ellis Institute de Nueva York. Doctoranda en Educación, con mención en Gestión Educativa. Jefa de la Oficina de Bienestar.

Mag. ERICA VARGAS TANTALEAN

Magíster en Psicología con mención en Psicología Clínica y Licenciada en Psicología por la Universidad de San Martín de Porres. Posee estudios de una Segunda Especialidad en Terapia Cognitiva Conductual, además de especializaciones en Terapias de Tercera Generación y en Terapia Dialéctica Conductual. En el ámbito de la salud pública y asistencial, se desempeña actualmente como jefa del Centro de Salud Mental Comunitaria de Lince y ha laborado como psicóloga en el Centro de Salud Mental Comunitario de San Borja. Su práctica clínica privada y profesional se enfoca en la evaluación, diagnóstico e intervención psicoterapéutica de adolescentes y adultos, con énfasis en el abordaje de problemáticas de ansiedad, depresión, autoestima y dificultades en las relaciones interpersonales.

INFORMACIÓN GENERAL



INICIO

5 de diciembre 2026

DURACIÓN APROXIMADA

12 meses
3 ciclos

MODALIDAD

A distancia

HORARIO

Sábados:	Domingos:
14:30 a 20:30 h	9:15 a 18:15 h

**El horario corresponde al Ciclo I.*
***Los cambios de horario serán comunicados oportunamente.*

FRECUENCIA

Semanal

CRÉDITOS

40

**La Universidad Norbert Wiener se reserva el derecho de hacer cambios en el programa.*

¿Qué título recibirás?

Luego de aprobar todos los cursos y de sustentar la tesis o trabajo académico, recibirás el título de **Especialista en Psicoterapia** otorgado por la Universidad Norbert Wiener.

*Indispensable: *Aprobar todos los cursos | *Haber asistido al 90% del programa | *Sustentar y aprobar la tesis o trabajo académico.*

¿CUÁNTO SERÁ TU INVERSIÓN?

DESCUENTO ESPECIAL POR FIN DE AÑO

Inversión
S/ 7,644

12 cuotas de
S/ 562

Primera matrícula exonerada | Admisión s/ 300

**Beneficio por fin de año vigente.*
**Consultar con la ejecutiva comercial respecto a los descuentos y las modalidades de financiamiento directo.*

INVERSIÓN REGULAR	ADMISIÓN	MATRÍCULA (3)	12 CUOTAS
S/ 10,200	S/ 300	S/ 300	S/ 750

REQUISITOS

- Copia simple del DNI / Pasaporte / Carné de extranjería vigente
- Título profesional en Psicología registrado en SUNEDU
- Solicitud de admisión debidamente llenada (Curriculum vitae)
- Constancia de pago por derecho de admisión
- Una (01) fotografía digital de acuerdo con las características solicitadas
- Ficha de entrevista

**La entrevista será programada durante su proceso de admisión.*





CONTÁCTANOS

Diana Solano
949 876 778
diana.solano@uwiener.edu.pe

Preinscríbete en línea escaneando este QR:

posgrado.uwiener.edu.pe