



Universidad
Norbert Wiener
Posgrado

VERY GOOD
★★★★

QS

Segunda Especialidad en Psicoterapia



Inicio

27 de junio de 2026



Modalidad

A distancia

PRESENTACIÓN

Nuestro programa de Segunda Especialidad en Psicoterapia está diseñado para formar especialistas en el diagnóstico y tratamiento de dificultades emocionales y de conducta en niños, adolescentes y adultos. Con un enfoque basado en la Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) de Albert Ellis y Terapia Cognitiva de Aaron Beck, aprenderás técnicas respaldadas por la evidencia científica para llevar a cabo intervenciones breves, profundas y efectivas.

Nuestra formación combina teoría y práctica, con énfasis en el análisis de casos reales y el desarrollo de habilidades clínicas, a través de clases 100% virtuales. Además, adquirirás competencias para diseñar programas de promoción y prevención en salud mental, gestionando servicios con ética y excelencia. Estarás preparado para mantenerte a la vanguardia en Psicoterapia, con una formación continua y actualizada en los avances del área.





¿POR QUÉ ELEGIR ESTE PROGRAMA?



PLANA DOCENTE

Nuestro programa cuenta con un equipo de docentes expertos en el campo de la Psicoterapia.



MODALIDAD

Ofrecemos un acompañamiento académico permanente. Las clases son 100% online (síncronas), lo que permite alcance nacional e internacional.



MALLA CURRICULAR

El programa integra conocimientos de Psicoterapia y Psicología.



FORMACIÓN INTEGRAL

Nuestro programa ofrece una combinación equilibrada de teoría y práctica, asegurando un aprendizaje completo y especializado.

NUESTRA METODOLOGÍA

AULA INVERTIDA



El especialista puede revisar previamente los materiales de estudio en casa, a través de la plataforma virtual, incentivando el aprendizaje autónomo.

MÉTODO DEL CASO



Prepara a los alumnos para la toma de decisiones estratégicas a través de la práctica de situaciones reales.



¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Profesionales universitarios titulados de la carrera de Psicología.



PERFIL DEL EGRESADO

- Capacitado para diagnosticar y tratar dificultades emocionales, así como conductuales en niños, adolescentes y adultos, aplicando enfoques de Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) y Terapia Cognitiva.
- Preparado para diseñar e implementar programas de prevención y promoción en salud mental, adaptándose a las necesidades de la comunidad con sensibilidad y compromiso social.
- Habilitado para gestionar servicios de salud mental combinando eficiencia, ética profesional y cumplimiento de las normativas vigentes.
- Comprometido en la investigación y actualización constante, integrando avances científicos y tecnológicos para ofrecer un enfoque terapéutico moderno y efectivo.
- Dotado de habilidades en comunicación y liderazgo, fomentando el trabajo colaborativo, relaciones interpersonales positivas y un ambiente profesional confiable.



¿QUÉ COMPETENCIAS PROFESIONALES OBTENDRÁS?

- **Atención al paciente:** Capacidad para generar una conexión empática y de confianza con el paciente, creando un espacio seguro para explorar sus emociones. Podrás aplicar técnicas terapéuticas adaptadas a cada persona, gestionar la información clínica con ética, colaborar con otros profesionales en equipos interdisciplinarios y reflexionar constantemente sobre la práctica para garantizar un proceso terapéutico efectivo, ético y centrado en la persona.
- **Prevención y promoción:** Habilidad para diseñar e implementar estrategias que impulsen el bienestar psicológico y prevengan la aparición de trastornos mentales. Así como la identificación temprana de factores de riesgo, la educación sobre hábitos y prácticas saludables, la sensibilización comunitaria y la participación en iniciativas individuales y colectivas que fomenten una mejor salud mental.
- **Investigación:** Competencia para diseñar y desarrollar estudios que amplíen el conocimiento en Psicoterapia y salud mental, utilizando métodos rigurosos y analizando datos con precisión. Además, incluye la aplicación de la evidencia científica para mejorar las prácticas terapéuticas, manteniendo siempre un enfoque ético y comprometido con el aprendizaje continuo.

PLAN DE ESTUDIOS

CICLO I

- Teoría ABC TREC
- Conceptos Básicos: Principios de la TREC
- Teoría de las Emociones TREC
- Introducción a la TREC

CICLO III

- Abordaje Psicoterapéutico en Niños y Adolescentes
- Ética en la Práctica Psicoterapéutica
- Práctica General Supervisada
- Trabajo de Investigación

CICLO II

- Creencias Irracionales TREC
- Creencias y Trastornos Emocionales
- Diagnóstico y Tratamiento: Técnicas de Intervención TREC
- Seminario de Investigación

PLANA DOCENTE

Mag. LUIS FELIPE GELDRES GALLARDO

Licenciado en Psicología. Magíster en Intervención Psicológica. Cuenta con una especialización en Terapia Dialéctica Conductual en el Instituto de Terapias Contextuales Contacto Contextual de México, así como una especialización en Terapia Racional Emotiva Conductual (TREC) por el Instituto de Psicoterapia Cognitiva Conductual – BECK Lima, y una especialización en Psicoterapia Cognitiva Conductual en la Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión. Actualmente, se desempeña como Psicólogo del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables en el Centro de Emergencia Mujer. Director Académico del Instituto de Formación Psicológica Superior - ATTENTUS.

Mag. PATRICIA ORDOÑEZ NÚÑEZ

Psicóloga licenciada por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Magíster en Educación con mención en Investigación y Docencia Universitaria. Cuenta con una Segunda Especialidad Profesional en Psicología Clínica y de la Salud. Psicoterapeuta Cognitivo Conductual y con la especialidad en Terapia Racional Emotiva. Certificada internacionalmente por el Albert Ellis Institute de Nueva York. Doctoranda en Educación, con mención en Gestión Educativa. Jefa de la Oficina de Bienestar.

Mag. DEYVI BACA ROMERO

Magíster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Licenciado en Psicología y egresado del Doctorado en Psicología por la misma casa de estudios. Con estudios en formación de Psicoterapia en el Centro Gestáltico de San Isidro, Buenos Aires – Argentina. Reconocido como investigador Renacyt, con diversas publicaciones científicas. Está capacitado para el desarrollo de talleres de crecimiento personal y brinda acompañamiento terapéutico en el ámbito de la práctica privada.



¿QUÉ TÍTULO RECIBIRÁS?

Luego de aprobar todos los cursos y de sustentar la tesis o trabajo académico, recibirás el título de Especialista en Psicoterapia otorgado por la Universidad Norbert Wiener.

Indispensable: *Aprobar todos los cursos | *Haber asistido al 90% del programa
*Sustentar y aprobar la tesis o trabajo académico.

INFORMACIÓN GENERAL



INICIO

27 de junio de 2026



DURACIÓN APROXIMADA

12 meses / 3 ciclos



MODALIDAD

A distancia



HORARIO

Sábados: 14:30 a 20:30 h

Domingos: 09:15 a 18:15 h

*El horario corresponde al Ciclo I.

**Los cambios de horario serán comunicados oportunamente.



CRÉDITOS

40



*La Universidad Norbert Wiener se reserva el derecho de hacer cambios en el programa por motivos de fuerza mayor.

¿CUÁNTO SERÁ TU INVERSIÓN?

	REGULAR	20% OFF CONVENIO O EGRESADO
Inversión	S/10^{,200}	S/8^{,400}
Admisión	S/ 300	S/ 300
Matrícula (3)	S/ 300	S/ 300
Núm. de Cuotas	12	12
Cuota	S/ 750	S/ 600

*Los descuentos se ejecuta en la cuota regular.

*Consultar con la ejecutiva comercial respecto a los descuentos y las modalidades de financiamiento directo.

REQUISITOS

- Copia simple del DNI / Pasaporte / Carné de extranjería vigente
- Título profesional en Psicología registrado en SUNEDU
- Solicitud de admisión debidamente llenada (Curriculum vitae)
- Constancia de pago por derecho de admisión
- Una (01) fotografía digital de acuerdo con las características solicitadas
- Ficha de entrevista

*La entrevista será programada durante su proceso de admisión.



CONTÁCTANOS



Selene Manrique



936 869 868



selene.manrique@uwiener.edu.pe

**Preinscríbete en
línea escaneando
este QR:**



posgrado.uwiener.edu.pe